

# *Regolamento per l'attività di Scienze Motorie e Sportive in sicurezza in palestra*



*Il presente Regolamento ha validità per l'anno scolastico 2020/2021 e può essere modificato in relazione al sorgere di nuove esigenze e aggiornamenti normativi.*

### **Premessa**

La disciplina di Scienze Motorie e Sportive, come ogni insegnamento, ha sia finalità didattiche specifiche che finalità educative trasversali: la motricità facilita l'apprendimento di corretti stili di vita e del rispetto delle regole; migliora e implementa le relazioni interpersonali; conduce alla proattività e ricuce il tessuto psicosociale. Non è un azzardo paragonare l'importanza delle Scienze Motorie e Sportive in questa fase emergenziale al momento già tristemente vissuto del post-terremoto: l'obiettivo è riaffermare l'immagine di sé, l'autostima, la motivazione, la ripresa delle interazioni sociali. Questa disciplina può svolgere quindi una rilevante funzione di contrasto degli effetti "psicosociali" conseguenti al lockdown e può, pertanto, risultare importante l'organizzazione, attraverso di essa, di uscite dall'edificio scolastico mirate ad obiettivi quali: integrazione/socializzazione (ad es. uscite a carattere motorio/sportivo non competitivo); conoscenza, lettura e rispetto dell'ambiente (esperienze in ambiente naturale - trekking, orienteering, lezioni/attività di accoglienza nei parchi delle città e negli spazi attrezzati del territorio, come pure in territori extraurbani, anche con l'ausilio di volontari, guardie ecologiche, forestali). Nel caso di quest'ultimo tipo attività occorreranno contatti con gli Enti locali al fine della necessaria organizzazione. Quella delle Scienze Motorie e Sportive, in buona sostanza, non è soltanto una disciplina da insegnare e neppure soltanto da praticare, è pure un'importante risorsa per la ricostruzione personale e comunitaria degli allievi e per la "riparazione" dei danni fisici, emotivi e relazionali loro inferti dalla pandemia.

### **Art. 1 - Accesso alla palestra e agli spazi sportivi**

Gli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive preleveranno gli alunni delle classi come da orario: lo spostamento, per recarsi in palestra, avverrà secondo le modalità stabilite dall'appendice al Regolamento generale d'Istituto recante misure per la prevenzione del contagio da Sars-Cov-2. Gli alunni delle classi di Ripatransone utilizzeranno il mezzo messo a disposizione dal Comune di Ripatransone. Nell'eventualità di concomitanza d'orario della disciplina in tre classi, secondo turnazione prestabilita, una delle tre classi rimarrà in aula affrontando la parte teorica della disciplina. L'uso dei servizi igienici sarà regolato dal controllo del collaboratore scolastico presente in palestra, secondo le modalità previste dal regolamento di cui sopra, previa richiesta autorizzata dall'insegnante.

### **Art. 2 - Utilizzo degli spogliatoi**

Gli studenti durante l'ora di Scienze Motorie e Sportive dovranno essere muniti di sacca contenente l'abbigliamento essenziale per svolgere attività pratica composto da maglietta, pantaloncini / tuta, scarpe da ginnastica, asciugamano per l'igiene personale e sapone liquido personale.

Per la sede di Grottammare: dovranno essere lasciati in classe zaino, qualsiasi oggetto personale e di valore, cellulare. Il docente lascerà l'aula con gli alunni dopo che il collaboratore scolastico l'avrà chiusa a chiave.

Per la sede di Ripatransone: tutti gli oggetti personali e di valore dovranno essere depositati in un'apposita stanza, presente all'interno dell'impianto. Gli spogliatoi verranno utilizzati attribuendo ad ogni alunno una postazione stabilita. Ogni studente occuperà sempre lo stesso posto rispettando il distanziamento di 1 metro da una postazione all'altra. Non sarà possibile permanere nello spogliatoio oltre il tempo strettamente necessario per il cambio. L'abbigliamento che non viene utilizzato in palestra andrà riposto all'interno della propria sacca avendo cura di non lasciare nulla al di fuori della propria postazione. Gli alunni ed il docente lasceranno la palestra e gli spogliatoi 15 minuti prima del termine della lezione per permettere al collaboratore scolastico di avere un tempo adeguato per l'igienizzazione delle postazioni e dei servizi igienici.

### **Art. 3 - Modalità di esecuzione delle attività in palestra**

Per le attività di Scienze Motorie e Sportive, in palestra, dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Si prediligerà la lezione a corpo libero eseguita in spazi delimitati da appositi distanziatori. Si utilizzeranno percorsi e circuiti comprensivi di piccoli e grandi attrezzi: gli studenti si alterneranno nelle varie postazioni eseguendo gli esercizi rispettando tempi e spazi previsti dalla norma. Verranno svolte anche attività sportive individuali, sempre garantendo il distanziamento fisico.

Gli studenti che si giustificano e non partecipano alla lezione pratica, dovranno assistere alla lezione stando in palestra ai margini degli spazi di lavoro, indossando la mascherina e garantendo una presenza attiva.

### **Art. 4 - Uso delle attrezzature e degli attrezzi**

Si prediligerà l'utilizzo individuale di tutti i piccoli attrezzi di cui si ha disponibilità provvedendone all'igienizzazione dopo l'uso. Per i grandi attrezzi sarà necessario il giusto distanziamento e potranno essere utilizzati solo dopo aver igienizzato le mani.

### **Art. 5 - Uscita dalla palestra e dagli spazi sportivi**

Gli studenti raggiungeranno le proprie aule prima dello squillo della campana di fine ora, compresi gli alunni che rientrano in classe nell'ultima ora di lezione.

### **Art. 6 - Gestione delle operazioni di pulizia e igienizzazione delle attrezzature e dei piccoli attrezzi**

Al termine dell'orario di lezione di ogni singola classe, il collaboratore si preoccuperà di igienizzare gli spazi utilizzati e le attrezzature (piccoli e grandi attrezzi).

**Art. 7 - Gestione delle operazioni di pulizia e igienizzazione a Grottammare e nel palazzetto dello sport di Ripatransone**

Si rimanda al protocollo stipulato con gli enti locali (Comuni di Grottammare e Ripatransone e Provincia di Ascoli Piceno).